



# Sauveteur secouriste du travail

## Présentation

### ➤ Objectifs

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Situer le rôle du SST dans la thématique prévention
- Protéger et se protéger en cas d'accident
- Réaliser un examen de la victime et faire réaliser l'alerte
- Secourir la victime en effectuant les gestes appropriés

### ➤ Public

Toute personne évoluant en milieu professionnel.

### ➤ Pré requis

Maîtriser les savoirs de base.

### ➤ Matériels techniques utilisés :

Mannequins d'exercice (adulte, enfant, nourrisson), DAE, matériel cas concrets, ordinateur, Vidéo projecteur.

### ➤ Méthodes mobilisées :

Méthode interactive, interrogative et démonstrative. Méthode heuristique et applicative pour les mises en application réelle. Mises en situation de cas liés aux risques propres à l'entreprise

### ➤ Méthodes d'évaluation

Formatives et certificatives

Attestation de fin de formation et un certificat SST aux stagiaires ayant satisfaits aux conditions de réussite INRS. Le certificat est valable 2 ans.

### ➤ Maintien et actualisation des compétences

Afin de maintenir leur certificat SST valide, les stagiaires doivent suivre une formation de 7 heures appelée MAC SST tous les 24 mois.

#### DURÉE :

14h/2j

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Contactez-nous par téléphone ou par email  
Délais de 15 jours pour commencer la formation.

Nécessite 4 participants minimum et 10 maximum

#### PROCHAINES SESSIONS :

#### NIVEAU VISÉ :

Intermédiaire

#### CERTIFICATION :

Memento SST

#### ASSURÉE PAR :

Formateur SST certifié INRS

#### TARIFS :

240€ HT

# Compétences

Cette formation vise à devenir sauveteur secouriste du travail en obtenant un memento SST à la fin de la formation.

## Détail de la formation

### 1- Le sauvetage secourisme du travail

- La place du SST dans la santé et sécurité au travail
- L'intérêt de la prévention des risques professionnels

### 2-Rechercher les risques persistants pour protéger

- Reconnaissance des risques persistants
- La protection : suppression, réduction du risque et dégagement d'urgence
- L'alerte aux populations

### 3-Examiner la victime

- Les étapes de l'examen de la victime

### 4-Faire alerter ou alerter

- L'alerte : moyens, acteurs, numéros, contenu du message, utilité du témoin

### 5-Secourir

Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### 6-Situations inhérentes aux risques spécifiques

- Elles font l'objet d'un complément de formation à l'initiative du médecin du travail

#### **CONTACT :**

Olivier DELFLIE /  
Responsable suivis pédagogique  
06.21.75.20.11 / 03.59.61.16.58

#### **Accessibilité aux personnes handicapées :**

Nous prenons en compte votre handicap au cas par cas et nous adaptons notre prestation.